



RITA CLEUVERS

Coach, Trainerin, Dozentin

Expertin für Selbstentwicklung, Resilienz und Erfolg

WEGBEGLEITERIN, KATALYSATORIN, HERAUSFORDERIN

[in linkedin.com/in/rita-cleuvers/](https://www.linkedin.com/in/rita-cleuvers/)

Meine Aufgabe sehe ich darin, Menschen in ihrem Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen zu stärken, indem sie ihre eigenen Talente und Potentiale erkennen und entdecken. Ich ermutige sie, ihre Vielfältigkeit und Einzigartigkeit zu leben und das Leben eigenverantwortlich zu gestalten.

Sie erleben, dass Sie alltägliche komplexe Herausforderungen souverän meistern können und alte Denk- und Handlungsmuster loslassen müssen, um Veränderung zu ermöglichen. Und so schaffen wir es gemeinsam, die Voraussetzungen für Ihr persönliches Wachstum und Ihren Erfolg zu schaffen.

Der Weg zu persönlichem Erfolg basiert auf **Selbstentwicklung!** Das Vertrauen auf Ihre innere Stimme und Ausleben Ihrer Persönlichkeit wirken sich positiv auf Ihre Gesundheit, **Resilienz**, Ausstrahlung, Lebensfreude und Ihren **Erfolg** aus.

MEIN PROFIL

Kompetenzbilanzierung und Laufbahnberatung
Selbstentwicklung und Kompetenztraining
Achtsame Selbst-Führung
Emotions- und Stressmanagement
Mentale Stärke und Resilienz
Burnout Prävention
Positive Neuroplastizität
Psychosoziale Gesundheit

KURZVITA

Seit 2014 Dozentin und Trainerin
Seit 2010 Coach
Kunstberaterin
Geschäftsführerin (Mode, Design)
Verkaufsleiterin im Hotel – Konferenz- und
Veranstaltungsorganisation

WERTE

Authentizität
Wertschätzung
Lebensfreude
Einfachheit
Klarheit

AUS- UND WEITERBILDUNG

2022 Certified Teacher of Positive Neuroplasticity
Training (PNT) – Rick Hanson

2017/18 **Wingwave® Coach**
– **Mental und Business Coach**
– **Work-Health-Balance Coach**

2016 Ressourcen- und Resilienz-Trainerin

2016/19 **Burnout-Prophylaxe Coach / Burnout-
Beraterin und Trainerin**

2014 NLP Master Coach DVNLP

2013 **NLP Advanced Health Master Coach**, Health
Certification Training (HCT, Niederlande)

WEITERE METHODEN

Hypnosystemisches Coaching (Jeffrey Zeig)
ZRM Zürcher Ressourcenmodell (Maja Storch)
The Work (Byron Katie)
The Journey (Brandon Bays)
Core-Transformation (Steve und Connirae Andreas)

ZERTIFIZIERUNGEN

Fachkraft BGM IHK Düsseldorf
Wingwave TÜV Nord Cert GmbH gemäß ISO 29993
NLP Advanced Master Coach, DVNLP – The society of NLP,
The NLP Connection – ECA, ICI, GNLC
DBVB Deutscher Bundesverband der Burnout Prävention